

## Les intervenants de l'institut

**Docteur Léonard AMETEPE**  
(Toulouse)  
Psychiatre



**Docteur Eric BARDOT** (La Roche sur Yon)  
Psychiatre et Thérapeute stratégique  
Créateur de l'HTSMA

**Docteur Stefano COLOMBO**

Psychiatre, membre du comité national de la société suisse d'hypnose



**Docteur Yves DOURELUGNE** (Belgique)  
Thérapies Brèves

**Yves HALFON** (Rouen)

Psychologue clinicien. Président de l'IMHE de Normandie



**Clothilde LALANNE** (Paris)  
Hypnothérapeute, psychanalyste

**Danielle LELAIDIER** (Montpellier)  
Sage femme  
hypnothérapeute



**Docteur Dominique MEGGLE**

Psychiatre, président de l'institut Méditerranéen

**Docteur Dominique Mendy** (Bayonne)  
Anesthésiste réanimateur, hypnothérapeute



**Prof Gérard OSTERMANN** (Bordeaux) professeur de thérapeutiques

**Docteur Stéphane OTTIN PECCHIO**  
(Paris)  
Rhumatologue



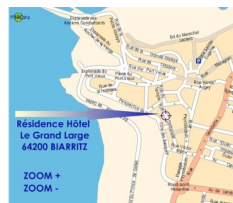
**Docteur J. Philip ZINDEL** (Suisse)  
Psychiatre, et psychanalyste, Formateur de renommée internationale.  
Président de la Société Médicale Suisse

## Le centre de formation

En plein centre de Biarritz  
Résidence hôtelière « le grand large »  
1 rue Dalbarade—64200 BIARRITZ  
Tel 05.59.41.41.00

### Formations ouvertes à tous les acteurs de la santé :

médecins, psychologues, chirurgiens dentistes, pharmaciens, infirmiers et sages femmes, masseurs kinésithérapeutes, orthophonistes...



**Institut Milton H. Erickson**  
1 rue d'Haitzart - 64200 Biarritz  
Tel : 06.03.85.60.26

Membre de la Confédération Francophone d'Hypnose et de Thérapies Brèves (CFHTB)

Renseignements administratifs : 06.09.38.18.75  
Secrétariat (prise en charge...) : 06.75.68.41.72

### Association Orphée

N° formation : 72-64-02412-64  
N° Siret : 499.919.629.000.18

*Les stages se déroulent sous l'égide de l'Institut de Biarritz et peuvent bénéficier de prise en charge*

**Institut Milton H. Erickson**  
**Biarritz Pays-Basque**

## Module I

Initiation à  
L'hypnose médicale

**5 au 8 Septembre 2013**

**À Biarritz**  
**64200**



[www.hypnosium.com](http://www.hypnosium.com)



## Nouvelle pratique de l'hypnose médicale

Si l'hypnose est connue depuis très longtemps et sur tous les continents, elle revêt alors plusieurs noms :  
Chamanisme, sorcellerie, magie...

Depuis, l'hypnose a considérablement évolué, surtout sous l'impulsion de Milton H. Erickson (1901 - 1980). Il explique comment la dynamique hypnotique va amener le sujet à retrouver sa capacité à répondre d'une manière nouvelle et adaptée, aux situations qu'il rencontre.

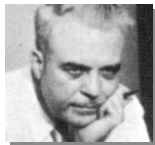
Il ne s'agit pas d'obéir à des suggestions, mais de réutiliser ses compétences et ses capacités personnelles.

L'hypnose par ses possibilités de s'abstraire de l'environnement immédiat, permet à l'inconscient du patient, d'effectuer des remaniements utiles aux changements.

Les champs d'application sont vastes surtout dans le domaine psychosomatique, qui couvre une large pathologie : affections cutanées, troubles du sommeil, troubles digestifs, troubles sexuels, traitement de la douleur, conduites addictives, anxiété, dépressions, et aussi, tétanie, spasmophilie, phobies, gestion du stress...

### Docteur Frédérique Honoré Présidente du 7ème forum de la CFHTB

Médecin anesthésiste-réanimateur  
Consultante en hypnose clinique à Biarritz  
Enseignante au D.U. d'hypnose de Bordeaux  
Présidente fondatrice de l'Institut Milton H. Erickson Biarritz-Pays Basque



### Docteur Jean Claude Espinosa Ex Président de la CFHTB

Médecin Psychiatre et psychanalyste  
Enseignant au D.U. d'hypnose de Bordeaux  
Directeur de formation à l'Institut Milton H. Erickson Biarritz-Pays Basque



### Docteur Hugues Honoré Radiologue, administrateur IMHE Biarritz Pays Basque



## Programmes et cycle de formation 2011-2012

### Module 1 : INITIATION

- Milton Erickson, sa vie, son originalité,
- Le langage éricksonien verbal et non verbal,
- Les manifestations cliniques de l'hypnose,
- Les techniques d'induction,
- Suggestions directes et indirectes,
- Lévitiation, catalepsie,
- Amnésie,
- Pacing respiratoire et gestuel,
- Démonstrations et exercices pratiques en trinôme avec utilisation de la vidéo

[Du jeudi 7 février au dimanche 10 février 2013](#)

[Du jeudi 14 février au dimanche 17 février 2013](#)

[Du jeudi 5 septembre au dimanche 8 septembre 2013](#)

**Avec les docteurs J.C. Espinosa et F. Honoré**

Inscription : 850 € (1050 € institution)

Repas du midi et pauses café compris.

### Module 2 : PERFECTIONNEMENT

- Contes et métaphores, jeu de rôle,
- Régession et progression en âge, distorsion subjective du temps,
- Les résistances, les prescriptions paradoxales de symptômes, utilisation de la confusion et du paradoxe,
- Rééducation psychomotrice,
- Hypnose infantile,
- Maladies psychosomatiques, états dépressifs, troubles addictifs,
- Sexologie,
- Traitement de la douleur aiguë et chronique

[Du jeudi 11 avril au dimanche 14 avril 2013](#)

[Du jeudi 18 avril au dimanche 21 avril 2013](#)

[Du jeudi 7 novembre au dimanche 10 novembre 2013](#)

**Avec les docteurs J.C. Espinosa et F. Honoré**

Inscription : 850 € (1050 € institution)

Repas du midi et pauses café compris.

*Tous nos stages peuvent être pris en charge de différentes façons suivant votre statut: salarié, libéral, auto entrepreneur... (convention de stage).*

## Programme du stage d'initiation

Cours animés par les Drs J.C. Espinosa - Frédérique Honoré

**Stage de quatre jours : 5 septembre au 8 septembre 2013**

### Premier jour : 8h45 - 17h30

- 8H45 : Accueil
- Présentation, historique
- L'hypnose, méthode spécifique de communication
- Milton Erickson et son langage
- Initiation pratique

### Deuxième jour : 9h00 - 17h30

- Les mécanismes et les signes cliniques spécifiques de l'hypnose
- Outils pédagogiques : les différentes techniques d'induction
- Applications pratiques

### Troisième jour : 9h00 - 17h30

- Appréhension des techniques physiques : relaxation, lévitiation, catalepsie
- Appréhension des techniques psychologiques : les différentes suggestions, le langage métaphorique, la dissociation psychique, etc...
- Entraînements avec modules pratiques en trinôme.

### Quatrième jour : 9h00 - 17h00

- Débriefing sur la mise en œuvres des concepts d'apprentissages
- Approfondissements des connaissances
- Interprétation des ressentis et des résultats des 3 premières jour nées
- Indications et contre-indications de l'hypnose, commentaires, explications, conclusions

**L'Institut est membre de la  
Confédération Francophone  
d'hypnose et de thérapies brèves**